



Die Ausbildung zum zertifizierten

Pferdeunterstützten Coach

Die Coachingausbildung mit dem Pferd

Die Arbeit als Pferdeunterstützter Coach

Pferdeunterstütztes Coaching ist professionelle Begleitung für Menschen, die Klarheit gewinnen, ihr Handeln reflektieren und neue Wege einschlagen wollen.

Es ist keine Therapie und keine Rückschau auf Vergangenes, sondern konsequent ressourcen- und lösungsorientiert.

Mit der Unterstützung der Pferde entstehen echte Aha-Momente:

- ✱ Kund:innen erleben unmittelbar, wie ihre Wirkung auf andere ist.
- ✱ Sie erkennen Blockaden und entwickeln neue Handlungsmöglichkeiten.
- ✱ Sie gehen gestärkt und mit klaren nächsten Schritten aus dem Coaching.

Pferde reagieren immer im Hier und Jetzt und geben unmittelbares, unverfälschtes Feedback. Das macht pferdeunterstütztes Coaching besonders wirksam – für Einzelpersonen, Paare, Teams oder Führungskräfte.

Wenn du lernen möchtest, Coaching auf professionellem Niveau anzubieten, Menschen in Veränderungsprozessen zu begleiten und die Kraft der Pferde dabei sinnvoll einzusetzen, ist die Ausbildung bei der AHAA®-Manufaktur dein richtiger Weg.

Mit einem Pferd im Team zu arbeiten, ist etwas ganz Besonderes. Pferde bringen eine Klarheit und Unmittelbarkeit in den Prozess, die Menschen tief berührt. Sie reagieren ehrlich, ohne zu werten, und machen sichtbar, was sonst verborgen bleibt. Für uns als Coaches ist es faszinierend zu erleben, wie Kund:innen in wenigen Momenten echte Erkenntnisse gewinnen, die nachhaltig wirken. Dieses gemeinsame Arbeiten – Mensch, Pferd und Coach als Team – macht pferdeunterstütztes Coaching so einzigartig und wirkungsvoll.

“Im Team mit dem Pferd zu arbeiten bedeutet, Teil echter Veränderung zu sein – unmittelbar, klar und berührend.”

Ausbildung Pferdeunterstütztes Coaching – mit der AHAA®-Methode

Erlebe eine Ausbildung, die Herz und Verstand verbindet.

Du tauchst ein in die besondere Welt der pferdegestützten Arbeit, lernst die Sprache der Pferde zu verstehen und ihre Klarheit in Coachingprozessen wirksam einzusetzen.

Mit viel Wissensinput kombiniert mit Praxis, Reflexion und individueller Begleitung wächst du Schritt für Schritt in deine Rolle als Coach hinein.

Am Ende hältst du ein anerkanntes Zertifikat in den Händen – und bist bereit, Menschen eigenständig zu begleiten und mit der Kraft der Pferde echte Veränderung möglich zu machen.

Für wen ist diese Ausbildung?

Diese Ausbildung ist für alle, die spüren, dass sie mehr vom Leben wollen – für Menschen, die sich persönlich weiterentwickeln, ihre Vision leben und mit Pferden einen Unterschied machen möchten.

Für Menschen, die:

- * das Coaching-Handwerk fundiert lernen möchten
- * sich einen Traum erfüllen möchten, mit Pferden sinnstiftend zu arbeiten
- * aus dem Alltagsrott ausbrechen und eine Tätigkeit finden wollen, die erfüllt
- * den Wunsch haben, etwas für andere zu tun und echte Veränderung zu ermöglichen
- * das Pferd ins Zentrum ihrer Arbeit stellen und seine Sprache wirklich verstehen wollen
- * ihre eigene Klarheit, Haltung und Wirkung weiterentwickeln möchten

Diese Ausbildung steht allen offen, die Pferdekennnisse haben – egal ob Coach, Therapeut:in, Pädagog:in, Trainer:in oder engagierte:r Pferdemensch.

Warum die AHAA®-Manufaktur

Fundierte Grundausbildung

- Coaching-Ausbildung mit und ohne Pferd – neutral, nicht an eine Richtung oder Schule gebunden
- Echtes Coaching-Handwerk: Fokus darauf, was Coaching wirklich ausmacht
- Übertragbar auf jedes Themengebiet – von Familie bis Führung

Nachhaltigkeit & Pferdewohl

- Ausbildung auf verschiedene Höfe verteilt, um Pferde nicht zu überlasten
- Pferdewohl steht an erster Stelle: keine Vollzeitauslastung, damit die Freude an der Arbeit bleibt
- Arbeit mit Pferden, die freiwillig und gerne mit Menschen in Kontakt treten

Persönliche Begleitung

- Kleines Team mit breitem Erfahrungshintergrund
- Individuelle Begleitung neben dem Ausbildungsformat: wir unterstützen dich, deinen eigenen Weg zu finden
- 10 Jahre Erfahrung in Ausbildung, Coaching & Begleitung

Praxisnah & umsetzbar

- Angewandtes Wissen aus der Praxis – nicht aus verstaubten Büchern oder KI-generierten Theorien
- Business-Know-how inklusive: wir teilen unsere Erfahrungen, damit du Fehler nicht wiederholen musst
- Kein reines Online-Format: echte Lernerfahrung durch Praxis & Reflexion, nicht nur Wissensvermittlung

Zukunftsorientiert & professionell

- Ausbildung, die dich befähigt, den Themen der Zeit fundiert zu begegnen
- Fokus auf Zusammenarbeit mit Fachkräften aus Therapie & Medizin
- Klare Ethik & saubere Abgrenzung: du lernst, wann Coaching reicht – und wann andere Professionen gefragt sind

Lerne das Coachinghandwerk und wie Du das Pferd als Coach dabei umsetzt

Unsere Ausbildung ist praxisnah, kompakt und sofort anwendbar.

Du erhältst fundierte Theorie-Inputs, die sich in der Praxis bewährt haben, und setzt sie direkt um.

Im Mittelpunkt stehen:

- Aktives Coaching mit der AHAA®-Methode – du übst von Anfang an, wie du Menschen mit Pferden begleitest
- Gruppenübungen & Austausch – voneinander lernen, sich gegenseitig spiegeln, gemeinsam wachsen
- Reflexion & Supervision – deine eigene Entwicklung bewusst gestalten und Feedback erhalten
- Praxisübungen mit Pferden – direkt erleben, wie die Wirkung der Pferde Prozesse in Gang setzt

Unsere Module sind so aufgebaut, dass du Schritt für Schritt in deine Rolle als Coach hineinwächst.

Dabei kombinieren wir Theorie, Selbsterfahrung und Anwendung, damit du das Gelernte sicher in die Praxis übertragen kannst.



Ausbildungsinhalte

Grundlagen des pferdeunterstützten Coachings

- Coachinggrundlagen (systemisches Coaching)
- Pferdeunterstütztes Coaching
- Arbeiten mit der AHAA®-Methode

Das Pferd als Partner

- Das Pferd als Coach: Grundlagen, Voraussetzungen, Bedürfnisse, Ethik
- Die Sprache der Pferde im Coaching
- Praktischer Einsatz des Pferdes mit Übungen

Kommunikation & Selbstwahrnehmung

- Gesprächsführung im Coaching
- Modelle aus der modernen Kommunikationspsychologie
- Selbstwahrnehmung & Selbstreflexion

Vertiefende Themengebiete

- Abgrenzung & Selbstwirksamkeit – sich selbst klar spüren, gesunde Grenzen setzen
- Entscheidung & Werte – eigene Werte und Haltung reflektieren, Entscheidungen treffen
- Ressourcen & Ziele – Stärken entdecken, Ziele systematisch erarbeiten
- Leistung & Mindset – Motivation, innere Haltung, Umgang mit Druck
- Stressbewältigung, Burnoutprävention & Resilienztraining
- Begleitung in unterschiedlichen Lebensphasen
- Haltung & Ethik – Verantwortung, Sicherheit, pferdegerechtes Arbeiten
- Übungen & Begleitungsanwendungen – Methodenvielfalt in der Praxis
- Körperzentrierte Arbeit – Körperwahrnehmung, Embodiment, Nervensystem
- Methodisches Arbeiten – Struktur, Ablauf, Tools für die Coachings
- Kundenadministration – Organisation, Dokumentation, rechtliche Grundlagen
- Einstieg in die Coaching-Praxis – erste eigene Coachings planen und durchführen

Praktische Anwendung

- Begleitete Praxisübungen mit Pferden
- Eigene Coachings planen und durchführen
- Supervision & Feedback
- Transfer in die eigene Coachingpraxis

Ziel & Abschluss

Nach der Ausbildung verfügst du über:

- Fundierte Coachingkompetenz – du kannst systemische Prozesse professionell begleiten und pferdegestützte Methoden sicher einsetzen
- Vertiefte Selbstreflexion – du kennst deine eigene Haltung, Grenzen und Ressourcen und kannst sie bewusst in die Arbeit einbringen
- Gesprächsführungs- und Kommunikationskompetenz – du führst Kund:innen strukturiert, wertschätzend und lösungsorientiert durch den Prozess
- Praxis-Erfahrung – du hast eigene Coachings geplant, durchgeführt und reflektiert

Am Ende erhältst du das Zertifikat der AHAA®-Manufaktur und des Schweizer Verbandes für Pferdeunterstütztes Coaching (SVPC).

Persönliche Entwicklung & Transfer

Diese Ausbildung ist nicht nur ein Weg in die Coachingpraxis – sie ist auch ein Weg zu dir selbst. Du entwickelst Fähigkeiten, die du direkt in deinem Familienalltag, im Beruf oder in deinem persönlichen Umfeld einsetzen kannst:

- ✦ Selbstreflexion & Selbstwahrnehmung – dich selbst besser verstehen und regulieren
- ✦ Kommunikation & Gesprächsführung – klarer, achtsamer und lösungsorientierter sprechen
- ✦ Abgrenzung & innere Stärke – gesunde Grenzen setzen, für dich einstehen
- ✦ Entscheidungen treffen & Werte leben – Klarheit für dein Handeln gewinnen
- ✦ Präsenz & Mindset – gelassener mit Stress umgehen und neue Perspektiven einnehmen

Damit wird die Ausbildung auch dann wertvoll, wenn du sie vor allem für deine eigene Entwicklung oder deine Rolle in Familie, Team oder Unternehmen nutzt.

Warum ist es so wichtig, eine Methode zu lernen?

Gerade weil wir das Pferd in unsere Arbeit einbeziehen, tragen wir eine besondere Verantwortung – gegenüber Mensch und Tier.

Nur wer methodisch sicher arbeitet, sorgt dafür, dass pferdeunterstütztes Coaching:

- klar abgegrenzt bleibt von Therapie oder medizinischer Betreuung
- Kund:innen einen abgeschlossenen, sicheren Prozess erleben – statt aufgewühlt mit offenen Fragen nach Hause zu gehen
- in einem ethischen Rahmen stattfindet, der Mensch und Pferd schützt
- Übungen und Anwendungen verantwortungsvoll und wirksam eingesetzt werden
- dem Coach erlaubt, sich voll und ganz auf den Menschen einzulassen – ohne an Struktur oder nächste Schritte denken zu müssen
- im Markt als seriös und professionell wahrgenommen wird

Denn nur so kann sichergestellt werden, dass immer mehr Menschen Vertrauen in diese Arbeit gewinnen – und pferdeunterstütztes Coaching seinen festen Platz im Coaching- und Beratungsumfeld erhält.



Deine zukünftigen Kund:innen

Mit dieser Ausbildung eröffnest du dir den Weg, Menschen in herausfordernden Lebenssituationen zu begleiten – auf eine einzigartige, pferdegestützte Weise. Deine Arbeit kann hilfreich sein für:

- Kinder & Jugendliche, die Selbstvertrauen, Mut oder Klarheit entwickeln möchten
- Menschen in Veränderungsprozessen (z. B. Beruf, Beziehung, Lebensweg)
- Personen, die Klarheit über Ziele, Werte oder Entscheidungen suchen
- Menschen, die Abgrenzung, innere Stärke und Selbstwirksamkeit trainieren wollen
- Teams und Führungskräfte, die ihre Kommunikation und Zusammenarbeit verbessern möchten
- Erwachsene, die ihre Selbstwahrnehmung vertiefen und neue Perspektiven finden wollen

Du lernst, Coachingprozesse so zu gestalten, dass sie sinnstiftend, nachhaltig und pferdegerecht wirken – und damit echten Mehrwert für Kinder, Jugendliche und Erwachsene schaffen.

Umfang & Aufbau der Ausbildung

Die Ausbildung ist so gestaltet, dass du Theorie, Praxis und persönliche Entwicklung optimal miteinander verbindest.

Gesamtumfang:

- 12 Präsenztage à ca. 6 Stunden → 72 Stunden (10 Präsenztage à 6 Std. 48 Stunden)
- 4 Online-Zoom-Meetings à 2 Stunden → 8 Stunden
- Vor- & Nachbereitung der Module → ca. 12 Stunden
- Selbststudium & Wissenserweiterung → ca. 20 Stunden
- Umsetzung eigener Coachingpraxis (Grundlagenerarbeitung & erste Coachings) → ca. 10 Stunden
- Übungskoachings (ca. 6 eigene Sessions) → ca. 12 Stunden
- Supervision & individuelles Feedback → 1 Stunde
- Abschlussarbeit & Präsentation → ca. 6 Stunden

Gesamter Lernumfang: ca. 141 Stunden/ ca. 117 Stunden

Diese klare Struktur aus Lernen, Anwenden und Reflektieren sorgt dafür, dass du mit echter Sicherheit in die Coachingpraxis startest – und bereits während der Ausbildung deine ersten eigenen Coachingprozesse umsetzt.

Begleitung, die stärkt, in allen Ausbildungsvarianten

Wir legen grossen Wert auf individuelle Begleitung, denn eine ist in unseren Augen dann wirklich viel Wert, wenn eigene Erfahrung und neuerlerntes Wissen kombiniert werden kann. Darum begleiten wir unsere Teilnehmer in allen Ausbildungsvarianten wie folgt:



Online-Lernplattform

Hier sind viele Wissensinput vorhanden, selbstständiges Lernen kann hier jederzeit stattfinden



Gruppentreffen per ZOOM

In regelmässigen Abständen, vor, zwischen oder nach der Ausbildung treffen wir uns per ZOOM zum Wissens- und Erfahrungsaustausch



Supervision 1:1

Während der Ausbildung kannst Du Deine ganz persönlichen 1:1 Supervisionsessions buchen und so individuelle Hilfestellung & Begleitung geniessen.



Regionale Lerngruppen

Bereits während der Ausbildung kannst Du Dich einer Regionalen Übungsgruppe anschliessen, so Praxiserfahrung sammeln und Dich mit Gleichgesinnten austauschen & stärken



Persönlich wachsen

Wir arbeiten mit realen Themen und die Offenheit jedes Einzelnen ermöglicht ein tiefes und wertvolles Eintauchen für alle. In Kombination mit Lernen und Erfahren wirst Du persönlich im Laufe dieser Ausbildung in Deiner Eigenwirksamkeit gestärkt und eine Veränderung wird spürbar.

Voraussetzungen

Damit du optimal von der Ausbildung profitierst, solltest du mitbringen:

- Grundlegende Pferdekennnisse und einen sicheren Umgang mit Pferden
- Offenheit für persönliche Entwicklung und Freude am Lernen
- Interesse an Coaching & Kommunikation
- Bereitschaft, dich aktiv einzubringen und eigene Themen zu reflektieren
- Zeit für Selbststudium, Übungscoachings und Abschlussarbeit

Vorkenntnisse in Coaching sind nicht erforderlich – wir erarbeiten gemeinsam die Grundlagen.



Zertifizierung

Der Durchgang schliesst mit dem Zertifikat der **AHAA®-Manufaktur „zert. Pferdeunterstützter Coach“** ab.

Für die Zertifizierung gehören:

- Selbstreflektion während der Ausbildung (Funkenfänger)
- eine schriftliche Arbeit zum Thema pferdeunterstütztes Coaching
- die schriftliche Reflexion einer durchgeführten Coachingsession
- die praktische Überprüfung: Deine Coachings werden in Modul 3 und 4 live durchgeführt, gemeinsam besprochen und in Verbindung mit der Supervision bewertet.

Unsere Ausbildung ist ausserdem vom Schweizer Verband für Pferdeunterstütztes Coaching (SVPC) anerkannt. Dafür gibt es am Ende eine kurze schriftliche Wissensüberprüfung, die du direkt bei uns ablegst. Ebenso erhältst du ein Zertifikat

Leitung Ausbildung

Michaela Oertli, Inhaberin und Leitung AHAA®-Manufaktur
unterstützt durch ein kleines Dozenten Team

Ausbildungsort

Unsere Ausbildungen finden an sorgfältig ausgewählten Partnerhöfen statt – je nach Kursstart in der Ostschweiz, in der Innerschweiz, im Aargau oder in der Region Thun.

Jeder Standort bietet eine besondere Atmosphäre, artgerecht gehaltene Pferde und optimale Bedingungen für intensives Lernen und pferdegestütztes Arbeiten.

Dank Reithalle oder wettergeschützten Trainingsbereichen können alle Einheiten auch bei Regen oder in den Wintermonaten stattfinden.

Die Höfe sind gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar, ebenfalls hat es jeweils günstige B&Bs oder Hotels in der Nähe.

Deine nächsten Schritte

Du möchtest wissen, ob diese Ausbildung zu dir passt? Dann hast du jetzt mehrere Möglichkeiten:



1

Sprich mit uns: Wir beantworten deine Fragen persönlich und finden heraus, welches Format am besten zu dir passt.

2

Buche ein kostenloses und unverbindliches Probecoaching: Erlebe pferdeunterstütztes Coaching selbst und spüre, wie es wirkt.

3

Sichere dir deinen Platz: Melde dich direkt an und starte in deine Ausbildung mit Pferden.

Kontakt:

Email: info@ahaa-manufaktur.com

Web: www.ahaa-manufaktur.com